

Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,99	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	182	30,62	0,7	0,5	16,4	75
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	87,37	2,9	0,7	26,3	140
Итого				160,46	17,1	13,7	87,8	567
Всего				160,46	17,1	13,7	87,8	567

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева